



# **L'uso delle Tecniche Corporee in Terapia Cognitiva**

**George Downing**

**Sede SBPC di Forlì, Piazzale della Vittoria 6**

**Sabato 15 e domenica 16 giugno 2019**

**Ore 9.30 - 18.30**

*Il corpo costituisce la base di ogni conoscenza di sé e del mondo. All'interno dei legami primari d'attaccamento prende forma e si "scolpisce" l'impalcatura senso-motoria che traduce la conoscenza relazionale implicita che il bambino ha sviluppato di sé nel rapporto con l'altro affettivamente significativo. I processi cognitivi superiori (convinzioni, concetti, categorie, processi di ragionamento e di giudizio) non sono comprensibili svincolati dalle loro specifiche implicazioni corporee e all'interazione del corpo con l'ambiente (embodied cognition).*

*Il presente seminario, di carattere eminentemente pratico ed esperienziale, muovendosi all'interno dell'attuale prospettiva bottom-up in terapia cognitiva, intende esplorare le ricadute di una tale specifica attenzione al corpo nelle varie fasi del processo psicoterapeutico.*

*Attraverso l'esperienza clinica e la guida esperta del prof Downing saranno mostrate una serie di tecniche focalizzate sul corpo, utili a rendere più efficace ed "incarnata" l'esplorazione, la comprensione e il cambiamento degli schemi cognitivo-interpersonali che sostengono la condizione psicopatologica del paziente.*

*Sarà possibile sperimentare come, attraverso tecniche corporee non intrusive e non minacciose per il paziente, i paziente possono migliorare la consapevolezza del loro funzionamento interno ed interpersonale e possono scoprire più facilmente nuove strategie di cambiamento.*

*Verranno anche chiarite indicazioni e controindicazioni nell'uso delle tecniche corporee in psicoterapia, oltre che le possibili implicazioni e l'utilizzo delle tecniche corporee all'interno della relazione terapeutica.*

# Il Docente

*George Downing, Ph. D., lavora a Parigi come psicologo e supervisore per una unità di psichiatria infantile presso l'Ospedale Salpetrière, dove è membro della facoltà di insegnamento. E' inoltre docente di psicologia clinica all'Università di Klagenfurt, Austria e consulente scientifico dell'Istituto di Psichiatria per l'infanzia dell'Università di Heidelberg, Germania.*

## Costi e modalità di iscrizione

Il Seminario è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e specializzandi in Psicoterapia, Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili. E' a numero chiuso (massimo 50 partecipanti).

Il seminario si svolgerà in lingua inglese con traduzione in consecutivo.

Il Costo delle due giornate di formazione è di 200 euro + 22% IVA (totale di 244 euro).

Per iscriversi è necessario compilare la Scheda di iscrizione scaricabile dal sito [www.sbpc.it](http://www.sbpc.it) nella pagina dedicata al Seminario ed inviarla, contestualmente alla cedola attestante il versamento del Bonifico Bancario all'indirizzo mail: [scuola@sbpc.it](mailto:scuola@sbpc.it) entro il giorno 20 maggio 2019.

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul conto intestato a S.B.P.C. srl CODICE IBAN [IT 97 U 06385 02401 07400101348B](https://www.bancomat.it/it/iban/IT97063850240107400101348B) specificando nella causale il nome del partecipante al corso e la dicitura "Tecniche corporee -giugno 2019".

Si prega di contattare prima la Segreteria per conoscere l'effettiva disponibilità di posti.

### Sede del Corso

Sede di Forlì della  
Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva  
Piazzale della Vittoria, 6 Forlì

### Segreteria organizzativa

S.B.P.C. - Piazza di Porta San Mamolo, 7 40136 Bologna  
Tel 051 6446111 - E mail [scuola@sbpc.it](mailto:scuola@sbpc.it)  
Sito web [www.sbpc.it](http://www.sbpc.it)