



Lavorare sulla mentalizzazione con la Video Intervention Therapy (VIT)

George Downing

Sede SBPC di Forlì, Piazzale della Vittoria 6

15, 16 e 17 Febbraio 2019

Ore 9.30 - 18.30

Le tecniche di videofeedback rappresentano attualmente uno degli strumenti più potenti di supporto alla genitorialità. Il lavoro clinico su video significativi di interazione genitore-bambino può essere utilizzato come valore aggiunto in quasi ogni tipo di psicoterapia rivolta a bambini e genitori. La Video Intervention Therapy (VIT), messa a punto da George Downing, è una specifica metodologia designata per essere integrata come modulo addizionale in un più ampio programma di trattamento; in questo modo l'uso del video e le sessioni dedicate ai filmati si alternano e si coordinano con gli altri elementi del trattamento.

Ai genitori si può chiedere di riprendere con la videocamera un momento interattivo significativo della loro quotidianità (ad es. l'allattamento, il pasto, il gioco, i compiti, la negoziazione di decisioni importanti, ecc.) che può essere indicato dal terapeuta in base al problema portato. Successivamente, attraverso la revisione congiunta di una piccola parte del video, il terapeuta cerca di promuovere un cambiamento nelle loro modalità interattive, aumentando la consapevolezza sia delle interazioni ben funzionanti sia di quelle critiche.

La VIT, che si ispira alla teoria dell'attaccamento e alle più recenti ricerche nell'ambito dello sviluppo, può essere definita come una versione potenziata di un modulo aggiuntivo di terapia cognitivo-comportamentale. Un'area cui presta particolare attenzione è quella che attiene le capacità di mentalizzazione dei pazienti. Oggi la VIT rappresenta una tecnica largamente impiegata in più contesti e istituzioni che si occupano di salute mentale, sia negli Stati Uniti d'America sia in Europa.

Programma

Venerdì 15 febbraio 2019 (ore 9.30-18.30)

Funzione Riflessiva e mentalizzazione. Mentalizzazione ed empatia. Capacità e livelli diversi di mentalizzazione.

La VIT come strumento per promuovere la mentalizzazione. Preparazione del setting clinico e selezione dei filmati. Criteri di osservazione.

Sabato 16 febbraio 2019 (ore 9.30-18.30)

Tecniche VIT per lavorare sulla mentalizzazione con bambini in età scolare.

Domenica 17 febbraio 2019 (ore 9.30-18.30)

Tecniche VIT per lavorare sulla mentalizzazione con adolescenti. Come può il terapeuta migliorare le sue abilità di mentalizzazione?

Il Docente

George Downing, Ph. D., lavora a Parigi come psicologo e supervisore per una unità di psichiatria infantile presso l'Ospedale Salpêtrière, dove è membro della facoltà di insegnamento. E' inoltre docente di psicologia clinica all'Università di Klagenfurt, Austria e consulente scientifico dell'Istituto di Psichiatria per l'infanzia dell'Università di Heidelberg, Germania.

Per un primo livello di conoscenza della VIT si veda: Downing G. (2015), *Promuovere la mentalizzazione tramite la Video-Intervention Therapy: l'intervento con i bambini, gli adolescenti, e i loro genitori*. In: Lambruschi F., Lionetti F. (a cura di), *La Genitorialità: strumenti di valutazione e interventi di sostegno*, Carocci, Roma.

Costi e modalità di iscrizione

Il Seminario è rivolto a Psicologi, Psicoterapeuti e specializzandi in Psicoterapia, Psichiatri e Neuropsichiatri Infantili. E' a numero chiuso (massimo 50 partecipanti). Il seminario si svolgerà in lingua inglese con traduzione in consecutivo.

Il Costo delle tre giornate di formazione è di 300 euro + 22% IVA (totale di 366 euro).

Per iscriversi è necessario compilare la Scheda di iscrizione scaricabile dal sito www.sbpc.it nella pagina dedicata al Seminario ed inviarla, contestualmente alla cedola attestante il versamento del Bonifico Bancario all'indirizzo mail: scuola@sbpc.it entro il giorno 8 febbraio 2018.

In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.

La quota di iscrizione dovrà essere versata tramite bonifico bancario sul conto intestato a S.B.P.C. srl CODICE IBAN IT 97 U 06385 02401 07400101348B specificando nella causale il nome del partecipante al corso e la dicitura "VIT - Febbraio 2019".

Sede del Corso

Sede di Forlì della
Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva
Piazzale della Vittoria, 6 Forlì

Segreteria organizzativa

S.B.P.C. - Piazza di Porta San Mamolo, 7 40136 Bologna
Tel 051 6446111 - E mail scuola@sbpc.it
Sito web www.sbpc.it