

# Weiterbildung in Körperorientierter Psychotherapie

## Baustein III-F

## Spezifische Störungsbilder und Körperpsychotherapie

---

### **Seminar 1**                      **Borderline-Störung**

Daten:                              04. – 06. März 2021

Leitung:                          Andrea Opitz- Gerz, Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Seminarkosten:                400 €

- Grundsätzliches zu Persönlichkeitsstörungen
- Diagnostische Unterscheidung der symptomatischen und der strukturellen Ebene
- Borderline und Komplextrauma
- Die therapeutische Beziehung als Ort intensiven Geschehens: Übertragungs- und Gegenübertragungsprobleme. Aufbau einer kooperativen Arbeitsbeziehung
- Bedeutung des therapeutischen Rahmens. Umgang mit Grenzen
- Betrachtung des Konzeptes der projektiven Identifikation
- Bedeutung von Mentalisierung und Achtsamkeit
- Körpertherapeutische Methoden zu Verbesserung von Selbststeuerung und Affektkontrolle: Regulation aversiver Gefühlszustände und Reduktion von Intensität
- Körpertechniken zur Verbesserung der inneren Wahrnehmung und Regulation von Ärger
- Körpertechniken zur Verbesserung der interpersonalen Fähigkeiten
- Fragen der Behandlungsplanung: Zieldefinition und die Rolle der Körperarbeit

### **Seminar 2**                      **Angststörungen**

Daten:                              01. – 03. Juli 2021

Leitung:                          Elisabeth Breit- Schröder, Diplompsychologin, Psychologische Psychotherapeutin

Seminarkosten:                400 €

- Therapieplanung: Rolle und Timing von körperbezogenen Techniken bei Angststörungen
- Körperbezogene Techniken zur:
  - Exposition
  - Interstützung interpersoneller Fähigkeiten
  - leichten Mobilisierung positiver Emotionen
  - Transformation von frühkindlichen Schemata, die mit exzessiver Angst in Verbindung stehen
- Spezifische Behandlungsfragen bei:
  - generalisierter Angststörung
  - sozialer Phobie
  - Trennungsangst von Kindern
  - Zwangsstörung
  - Panikstörung

### **Seminar 3**                      **Sexualität**

Daten:                              24. – 28. November 2021

Leitung:                          George Downing, Ph. D.

Seminarkosten:                760 €

- Sexualität als wesentlicher Themenbereich in jeder Langzeitpsychotherapie, auch bei Patienten ohne spezifische sexuelle Problematik
  - Unterschiede in den Therapiezielen bei Vorliegen oder bei Fehlen von sexuellen Problemen
- Effektive Wege, den therapeutischen Dialog für sexuelle Themen zu öffnen
- Verschiedene Aspekte der kindlichen Entwicklung, die die spätere erwachsene Sexualität beeinflussen
- Relevante Techniken für die Bearbeitung sexueller Themen:
  - kognitive Techniken
  - körperbezogene Techniken
- Übertragung und Gegenübertragung in Bezug auf sexuelle Themen
- Spezifische Überlegungen in Bezug auf:
  - Patienten mit unverarbeitetem sexuellen Trauma
  - Patienten mit Substanz- Abhängigkeit
  - Patienten mit Psychose und Schizophrenie
  - Jugendliche Patienten
  - Patienten mit Abhängigkeit von Internet- Pornographie
  - Paartherapie